



Der März kennt keine Regeln. Meistens leitet er irgendwie den Frühling ein, aber man kann sich nicht darauf verlassen.
Sein Motto heißt "Vielleicht".

Verfasser unbekannt



KARFREITAG



Am Karfreitag wird traditionell kein Fleisch gegessen, da dieser Tag im christlichen Glauben als Trauertag für den Tod Jesu Christi gilt. Stattdessen wird an diesem Tag häufig Fisch gegessen. Dies hat historische Gründe, da Fisch als Fastenspeise galt und somit eine Alternative zu Fleisch darstellt.

Zudem symbolisiert der Fisch im Christentum auch die Fruchtbarkeit und das Leben, was ihn zu einer passenden Speise für einen Tag der Trauer macht. Darüber hinaus enthält Fisch viele wichtige Nährstoffe wie Omega-3-Fettsäuren, Proteine und Vitamine, die für eine ausgewogene Ernährung wichtig sind.

Selbstverständlich gibt es auch kulturelle Aspekte, die das Essen von Fisch am Karfreitag beeinflussen. In vielen Regionen der Welt, insbesondere in katholisch geprägten Ländern, hat sich die Tradition des Fischesens am Karfreitag über die Jahrhunderte hinweg fest etabliert.

In einigen Kulturen wird Fisch als Symbol für Reinheit und Buße betrachtet, was ihn zu einer passenden Speise für einen Tag der Besinnung und Trauer macht.

Darüber hinaus spielt auch die Verfügbarkeit von Fisch eine Rolle: In Küstenregionen oder an Flüssen war Fisch oft leichter zu fangen und zu konservieren als Fleisch, was ihn zu einer praktischen Alternative für Fastentage wie den Karfreitag machte.



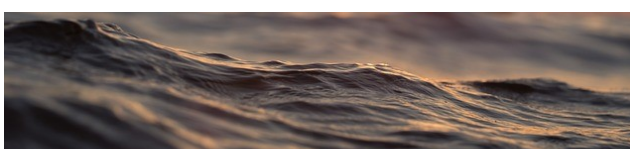
Auch kulinarische Gründe spielen eine Rolle: Fisch kann auf vielfältige Weise zubereitet werden und bietet eine große Auswahl an Geschmacksrichtungen und Zubereitungsarten. Von gegrilltem Lachs über gebackenen Egli bis hin zum geräucherten Forellenfilet. Die Vielfalt an Fischgerichten ermöglicht es, auch am Karfreitag ein festliches und abwechslungsreiches Mahl zu geniessen.

Insgesamt lässt sich also sagen, dass das Essen von Fisch am Karfreitag eine lange Tradition hat, die sowohl religiöse, gesundheitliche als auch kulturelle Gründe hat.

PS: Am Karfreitag wird unseren internen Gästen gebratenes Zanderfilet mit Reis und einer köstlichen Kräutersauce serviert!

Das Restaurant Parkblick hat Karfreitag von 14 bis 17 Uhr geöffnet.

Christian Diriwächter, Leiter Küche



GEBURTSTAGE

Gäste

- 25.03. Angela Arpagaus
95 Jahre
- 27.03. Gertrud Lang
90 Jahre
- 28.03. Ruth Wyss
94 Jahre
- 28.03. Hedwig Hauser
81 Jahre

Personal

- 27.03. Naomi Willems
Restaurant
- 30.03. Andreja Jäggi
Pflege
- 21.03. Jordan Denelavas
Küche
- 21.03. Franziska Fontana
Pflege

HERZLICHE GRATULATION!



HAT SIE JETZT EINEN ANDEREN?



«Hat sie jetzt einen anderen?» - «Nein, sie hat jetzt wieder zwei!»

Der Zweite heisst Tommy und hat sein bisheriges Leben (er ist erst 1 ½ Jahre alt) auf wenigen Quadratmetern, in einer finsternen Ecke eines grossen Areals, ganz alleine und ohne jegliche sozialen Kontakte, an einer kurzen Kette in Bukarest / Rumänien verbracht.



Als er dort entdeckt wurde gab es drei Möglichkeiten:

1. Ihn zu ignorieren und ihn sein restliches erbärmliches Leben so fristen zu lassen.
2. Den Besitzer bei der Polizei anzuzeigen, dann wäre Tommy in eine staatliche Tötung gekommen.
3. Einen Adoptanten zu finden, doch wegen seinem auffälligen Vorbiss wollte ihn niemand.

Dass er ein total lieber Kerl mit einem super Charakter ist, war mir sofort klar. So habe ich alles Mögliche und Nötige organisiert, dass Tommy zu mir in die Schweiz kommen kann, wo er nun als Jessie's Kumpel sein künftiges Leben in Glück und Geborgenheit verbringen darf und hoffentlich tagsüber auch immer mal wieder die Gäste des Alters- und Pflegeheims Madle erfreuen kann.

Herzlich willkommen Tommy, in Deinem neuen Leben.

Nicole Kneubühler, Geschäftsführerin

VERANSTALTUNGEN

Mittwoch, 27. März 2024

Konzert „Duo Kaamu“

Anna Vogt und Florestan Berset

14:30 im Joerinsaal

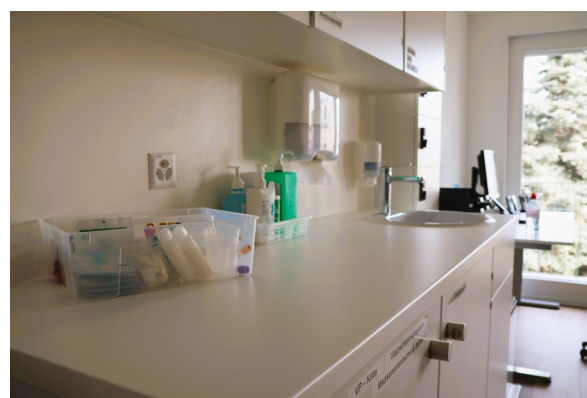
Karfreitag, 29. März 2024

Gottesdienst

Mit Pfarrer Reiner Jansen

10:30 Uhr im Joerinsaal

UMBAU STATIONSBÜROS



Der Umbau der Stationsbüros im Osten ist praktisch abgeschlossen und kann sich sehen lassen: Neue Böden und Möbel erleichtern das Arbeiten für unsere Pflegenden. Die Umbauarbeiten konzentrieren sich nun auf die Büros im Westen.

Jürg Eglin, Madle-Post Redaktion

MODE-VERKAUF



Letzten Mittwoch fand der Lisa Seniors – Mode Verkauf bei uns im Joerinsaal statt.

WETTER

Trockener Wochenstart:
Im Norden scheint von Montag bis Mittwoch trotz Wolkenfeldern häufig die Sonne. Am Montag weht zunächst Bise, in den Alpentälern kommt mässiger bis starker Föhn auf. Im Laufe des Mittwochs und auf Donnerstag bringt eine Störung aus Süden und Westen Wolken und verbreitet Niederschlag. Im Süden und in den angrenzenden Regionen zeigt sich am Montag noch oft die Sonne, danach ist es bewölkt. Schneefallgrenze sinkt auf Donnerstag gegen 1200 m. Im Norden 12 bis 16 Grad, im Süden 10 bis 13 Grad.

