

**NEUER KURS:
JETZT ANMELDEN!**

GEDÄCHTNISTRAINING

FÜR AKTIVE SENIOREN

**Wer seine grauen Zellen im Alter regelmässig fordert,
kommt auch im Alltag besser zurecht! Jeden
Freitagvormittag bringen wir unser Gedächtnis mit viel
Humor und kreativen Übungen in Schwung!**



**Ab Freitag, 11. September 2020
9 – 10:30 Uhr
jeweils 10 Lektionen**

**Kurskosten Fr. 200.--
im Alters- und Pflegeheim Madle
in Pratteln**

- Wahrnehmung
- Konzentrationstraining
- Inklusive Kursunterlagen
- Stärkung der Merkfähigkeit
- Wortfindung
- Kostenlose Schnupperlektion

**Platzzahl beschränkt,
Anmeldungen unter Telefon 061 827 23 23**