



Wer immer im Bilde ist,
fällt nicht so leicht aus dem Rahmen

Hans Clarin



ERLEBNIS COSTA RICA



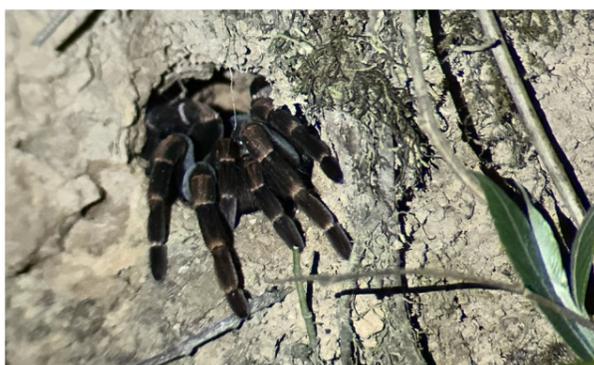
Schon lange hatten wir diese Reise geplant, jetzt endlich im Februar 2024 war es soweit: Ich flog mit meiner Familie nach Costa Rica in die Ferien.

Unser Familienurlaub in Costa Rica war ein unvergessliches Abenteuer, das uns durch üppige Regenwälder, entlang malerischer Küsten und zu atemberaubenden Vulkanen führte. Von aufregenden Outdoor-Aktivitäten bis hin zur Entspannung an den Stränden des Pazifischen Ozeans und des Karibischen Meeres bot Costa Rica für jeden in unserer Familie etwas Besonderes.

Schon lange bin ich mit diesem Land verbunden: Mit jungen 26 Jahren arbeitete ich in Costa Rica über ein halbes Jahr lang als Volontär in einer Auffangstation für Wildtiere. Wir wohnten in einem einfachen Blockhaus und der Regenwald war direkt nebenan. So lernte ich das Land und die „Ticos“ (so nennt man die einheimische Bevölkerung) kennen und lieben. Für mich war es ein unvergessliches Erlebnis, dass ich unbedingt auch meiner Familie zeigen wollte.

Doch auch so ist dieses Land in unseren Medien präsent: Costa Rica gilt als Paradies für Rentnerinnen und Rentner aus der

Laut dem jährlichen «Global Retirement Index» ist das Land die beste Wahl für den Ruhestand in Mittelamerika und verwies den Vorjahressieger Portugal auf Platz zwei.



Costa Rica gilt als eines der fortschrittlichsten Länder Lateinamerikas. So wurde die Armee bereits 1948 zugunsten der Förderung von Bildungs- und Gesundheitsprogrammen abgeschafft, das Land gewinnt knapp 100 % seines Strombedarfs aus regenerativen Quellen und der Ökotourismus wird stark gefördert.

Rund 27 % der Landesfläche stehen unter Naturschutz.

Dies hat Costa Rica zu einem Vorreiter in Sachen Nachhaltigkeit und Umweltschutz gemacht und zieht Besucher aus der ganzen Welt an, die diese Werte teilen.



Das Land hat ein hohes Bildungsniveau, die Analphabeten-Quote ist mit 4,2 Prozent nach Kuba (mit 3 %) die zweitniedrigste Mittelamerikas und eine der niedrigsten sowohl in den Industrie- als auch in den Entwicklungsländern.

Von der pulsierenden Hauptstadt San José aus machten wir uns auf den Weg zu unserem ersten Ziel: dem Vulkan Arenal. Der Vulkan Arenal gilt immer noch als aktiv, aber seit 2010 ist er nicht mehr ausgebrochen. Danach ging die Fahrt mit dem öffentlichen Bus weiter zum Nebelwald von Monteverde. Die Fahrt durch die Berge war atemberaubend und als wir endlich dort ankamen, waren wir von der üppigen Vegetation und der frischen Luft überwältigt. Nach ein paar Tagen in Monteverde machten wir uns auf den Weg zur Pazifikküste, um die Sonne und den Sand von Montezuma zu genießen. Unser letztes Ziel war die karibische Küste von Costa Rica, wo wir die entspannte Atmosphäre von Puerto Viejo de Talamanca erlebten.

Costa Rica hat unsere Familie mit seiner natürlichen Schönheit, seiner freundlichen Bevölkerung und seinem Abenteuergeist verzaubert. Pura Vida!

Jürg Eglin, Madle-Post Redaktion
Quelle: Wikipedia

GEBURTSTAGE

Gäste

18.04. Klara Hofer
93 Jahre

Personal

20.04. Alina Elma
Pflege

HERZLICHE GRATULATION!

VERANSTALTUNGEN

Mittwoch, 17. April 2024

Konzert

Ukulele, Gitarre und Geige
14:30 Uhr im Joerinsaal

Freitag, 19. April 2024

Singottesdienst mit dem Seniorechor Pratteln

Mit Sozialdiakonin Sophia Ris
10:30 Uhr im Joerinsaal

BEWEGUNGSGRUPPE



Die Zeit vergeht und schon ist wieder Montag. Glücklicherweise und mit viel Humor turnen wir mit Frau Müller zusammen eine Stunde lang.

Dies reicht wieder für den ganzen Tag - vielen Dank!

Ruth Glaser, 1. OG

FRAUENCLUB



Mitte März gönnte sich der Frauenclub einen Kinonachmittag im Madle. Auf dem Programm stand die Schweizer Komödie „Die goldenen Jahre“.

Ein Ehepaar in Rente möchte ihren Ruhestand gemeinsam auf einem Kreuzfahrtschiff feiern. Alice und Peter bekommen von ihren Kindern eine Rundreise durch das Mittelmeer geschenkt. Alice plant ihrem Mann auf der Reise wieder näher zu kommen. Doch dieser Plan wird durchkreuzt, als Peter seinen besten Freund Heinz mit einlädt. Mitten auf ihrer Reise geben sie ihre gemeinsamen Pläne auf und gewinnen dafür einen neuen Blick für ihre eigenen Leben.

Der Film gab anschliessend viel zu diskutieren und gefiel unseren Gästen sehr!

Jürg Eglin, Madle-Post Redaktion



TANZNACHMITTAG



Tolle Stimmung an unserem Tanznachmittag im Joerinsaal...

WETTER

Am Montag bewölkt, dazu kommt starker, lokal stürmischer Westwind auf. Am Dienstag trüb und nass, mit mässigem bis starkem Westwind, 9 bis 14 Grad. Am Mittwoch ist es wechselhaft mit kurzen sonnigen Abschnitten, ab und zu fällt Regen. Höchstwerte von 7 bis 11 Grad, dazu schwacher bis mässiger Westwind. Von Donnerstag bis Sonntag setzt sich die kühle Wetterphase fort, es gibt nur 7 bis 11 Grad, nachts 1 bis 5 Grad. Am Freitag und am Wochenende bleibt es wechselhaft, es gibt aber auch längere trockene und teilweise sonnige Phasen.